



Gefühle verstehen und beeinflussen

EQ – ein höchst positiver Einfluss auf alle unsere Beziehungen

| | |
|-----------------|---|
| WANN | Dienstag 26. Februar 2019 19.30 Uhr |
| WO | 6340 Baar Treffpunkt Falken Falkenweg 10 |
| REFERENT | Ernst Zwiker Erwachsenenbildner und LLG-Gesundheitsberater |
| KOSTEN | Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag |
| INFO | baar@llg.ch www.llg.ch |



Gefühle verstehen und beeinflussen

EQ – ein höchst positiver Einfluss auf alle Beziehungen

Gefühlsmanagement – Was für eine interessante Herausforderung!
Folgende Fragen werden uns begleiten:

- Wie entstehen Gefühle und wie kommt es zu Verletzungen?
- Wohin mit meinen unberechtigten Schuldgefühlen?
- Wahrheit macht frei – wie denn?
- Wieweit kann ich meinen Gefühlen trauen?
- Vergeben ist gesund – wie mach ich das richtig?
- Echte Liebe – ein Wundermittel

Immer öfter wird darauf hingewiesen, dass Emotionale Intelligenz (EQ) ein wichtiger Schlüssel für Erfolg und Glückseligkeit ist. Es gibt verschiedenartige Intelligenz. Intellektuelle Intelligenz (IQ) ist seit längerem bekannt. Was aber als überraschender Erfolgsfaktor vor fast 30 Jahren entdeckt wurde, ist EQ.

- Wer möchte überzeugender, emotional stärker und glücklicher sein?
- Wer möchte seine Partnerschaft verbessern?
- Wer möchte seine Familie und Freunde noch positiver erleben können?
- Wer möchte ein guter Teamplayer, erfolgreich und geschätzt sein?

Wenn Sie in einem dieser Bereiche vorwärts kommen wollen, dann wird Ihnen dieser Abend weiterhelfen. Es wird ganz einfache, aber auch herausfordernde Tipps zur Förderung des EQ geben. Sie werden überrascht sein, wie lohnend es sein kann, sich für mehr Lebensqualität zu entscheiden. Investieren Sie diese Zeit und bereichern Sie Ihr eigenes Leben und das Ihrer Nächsten.

| | |
|-----------------|--|
| WANN | Dienstag, 26. Februar 2019 19.30 Uhr |
| WO | 6340 Baar Treffpunkt Falken Falkenweg 10 |
| REFERENT | Ernst Zwiker Erwachsenenbildner und LLG-Gesundheitsberater |
| KOSTEN | Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag |
| INFOS | baar@llg.ch www.llg.ch |

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

